

# Programa de Vida Saudável



24/05/2011



## Definição / Elegibilidade

O Vida Saudável é um programa com foco em doenças crônicas e condições de impacto, direcionado aos colaboradores e dependentes Oi que apresentem elegibilidade ao programa. Ele foi criado com o objetivo de oferecer um acompanhamento dos níveis de saúde e bem-estar aos colaboradores e seus dependentes elegíveis a partir de alguns indicadores pré-estabelecidos.

Colaboradores e seus dependentes legais (elegíveis no plano de saúde), cujo perfil seja selecionado pela Saúde Ocupacional, baseado em informações geradas pelos planos de saúde e odontológico, auxílio medicamento, uso das salas de qualidade de vida, ginástica laboral e, principalmente, o exame periódico.



## Resultados Clínicos / Condições Monitoradas

Hemoglobina glicosilada

Colesterol LDL

Triglicérides

Glicemia de jejum

Pressão arterial

Adesão ao tratamento

Índice de tabagismo

Índice de obesidade e sobrepeso

Prática de atividade física

Alimentação saudável

Diabetes  
mellitus

Hipertensão  
Arterial  
Sistêmica

Insuficiência  
Cardíaca  
Congestiva

Insuficiência  
Coronariana

Dislipidemia

Arritmias

Asma

DPOC

Depressão

Lombalgia  
crônica



## Benefícios

### **Central de atendimento 24 horas**

- atendimento de intercorrências 24h por 7 dias da semana

### **Central de Relacionamento Especializado em Saúde – CRES**

- 8h às 22h de segunda a sexta-feira

### **Material de apoio**

- Informações sobre o programa
- Informações de saúde



## Primeiros Passos / Observações

- ✓ Área de Saúde Ocupacional da Oi avalia os elegíveis;
- ✓ Elegíveis aprovados são inseridos no sistema de monitoramento;
- ✓ Enfermeiras da empresa parceira entram em contato com colaboradores e dependentes legais com perfil para participar do Programa;
- ✓ O ingresso no programa não acarreta nenhum custo ao participante;
- ✓ O colaborador inscrito no Programa de Medicamentos de Uso Contínuo está, automaticamente, selecionado para participar do Programa de Vida Saudável;
- ✓ A manutenção no Programa de Medicamentos de Uso Contínuo é a adesão ao Programa de Vida Saudável, pois dessa forma será possível realizar um acompanhamento diferenciado, visando a melhor qualidade de vida do colaborador.